

熱中症、ヒートショックで 救急搬送ゼロを目指して

～住まい方、ひと部屋断熱改修学習会 IN 伊予～



夏の暑さや冬の寒さは、私たちの健康に大きな影響を与えます。
熱中症やヒートショックを防ぎ、安心して暮らせる住まいのあり方を、
医療・建築・行政・地域の専門家と一緒に考えます。



開催日時

2026年 **9月19日(土)** 14時00分～16時30分

場 所

IYO夢みらい館 ホール

参加費

無料 現地参加／オンライン参加

参加方法

(オンライン参加の方は申込後にURLをメールにてご案内します。)

参加申し込みは
こちらから！



<https://forms.gle/BJAzv6E3NZMkQWdD9>

基調講演 「健康と住環境との関係性について」



講師 **伊賀瀬 道也 氏**

愛媛大学病院 抗加齢予防医療センター長



講師 **伊香賀 俊治 氏**

(一財)住宅・建築SDGs推進センター理事長
(慶應義塾大学 名誉教授)

パネルディスカッション出演者

- 社会保険診療報酬支払基金本部 理事
(元近畿厚生局長) **山本 光昭 氏**
- (一社)全国木材組合連合会 副会長
(元林野庁長官) **本郷 浩二 氏**
- 伊予市長 **武智 邦典 氏**
- 前述 基調講演講師
(伊賀瀬 道也 氏、伊香賀 俊治 氏)

モデレータ： (一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 **上原 裕之 氏**

断熱改修と住まい方で、健康で快適な毎日へ！

断熱改修のメリット

断熱改修前

寒い・暑い
温度差が
大きい
光熱費が
高い



断熱改修後

冬暖かく、
夏涼しい
温度差が
少ない
光熱費を
節約

ヒートショック・熱中症のリスクを減らし、
家族みんなが健康に！

住まい方の工夫でも効果があります！

室温を適切に
保つ



こまめな
水分補給



入浴は
温度差に注意



こまめに
換気をする



ひと部屋の断熱改修からはじめよう！

寝室やリビングなど、ひと部屋だけの
断熱改修でも、効果は大きく、費用も抑えられます。



窓の断熱改修

内窓の設置

壁・天井の断熱

床の断熱

快適・健康・省エネの暮らしを実現しましょう！

主催

(一社)健康・省エネ住宅を推進する国民会議

大阪府四條畷市田原台4-6-2 TEL 0743-79-9103/FAX 0743-79-9153

共催

(一社)日本住宅リフォーム産業協会/伊予市命を守るひと部屋普及推進会議/NPO法人ふたみラボ

後援

愛媛県・(公社)愛媛県建築士会伊予支部・(一社)愛媛県木材協会伊予支部・
(公社)日本建築家協会四国支部愛媛地域会・伊予市・伊予市議会・伊予市教育委員会・
伊予市社会福祉協議会・双海町建築関連業者会

※ 本シンポジウムは、令和8年度国土交通省補助事業*
「カーボンニュートラルの実現に向けた住宅・建築物の体制整備事業
(事業主体：(一財)住宅・建築 SDGs 推進センター)」のうち
「医療福祉建築自治体連携による「命を守るひと部屋断熱」等の
省エネ改修普及事業(業務委託先：(一社)健康・省エネ住宅を
推進する国民会議)」の活動として実施するものです。